

Câți dintre noi știm să diagnosticăm corect „dependența de cumpărături” și să înțelegem care sunt consecințele ei emoționale, sociale și, nu în ultimul rând, financiare?

Psihologul american April Lane Benson oferă cumpărătorilor compulsivi, precum și apropiaților acestora un arsenal de tehnici și exerciții terapeutice,

de sfaturi financiare și de programe comportamentale bazate pe experiența sa clinică îndelungată în tratarea persoanelor dependente de cumpărături. Cartea oferă și căi alternative de împlinire a nevoilor noastre profund umane, care nu vor putea fi nicicând satisfăcute doar de supraabundența bunurilor materiale.

Cum să cumperi sănătos

Cum să cumperi sănătos

APRIL LANE BENSON



PSIHOLOGIE
PRACTICĂ

TREI

APRIL LANE BENSON este creatoarea unui celebru program de terapie a dependenței de cumpărături. De peste 25 de ani, practică terapia psihanalitică la New York.



PSIHOLOGIE
PRACTICĂ

TREI

EDITURATREI.RO

ISBN 978-973-707-491-1

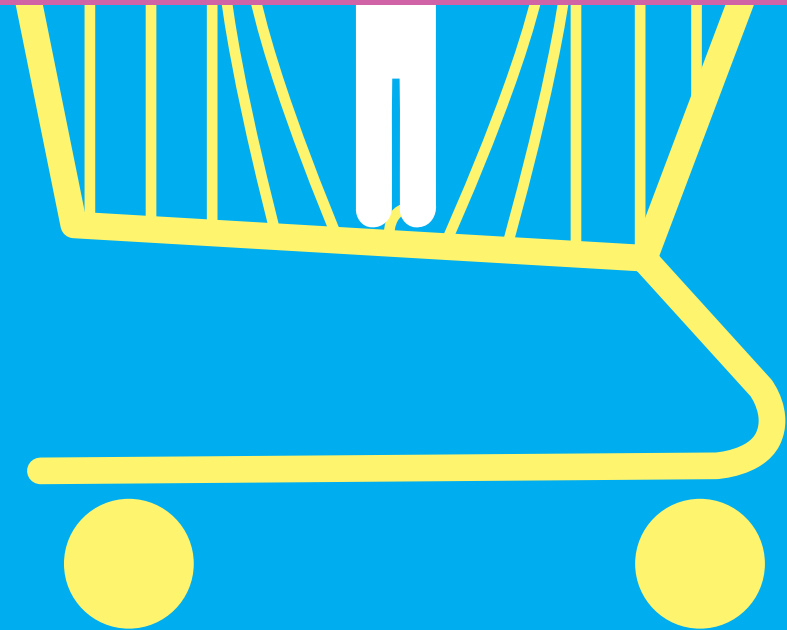


9 789737 074911 >



TREI

APRIL LANE BENSON



Cum să cumperi sănătos

APRIL LANE BENSON



PSIHOLOGIE
PRACTICĂ

TREI